

## Schweigeexerzitien im Kloster Marienrode 2024

Eingebettet in sanften Hügeln von Feldern und Wald liegt das kath. Kloster der Nonnen. Auf dem Gutshof erwartete das Exerzitienhaus, im sonnigen Mai, 11 angereiste Malteser-innen!

### „Stille und Vertrauen verleihen Euch Kraft“

Mit dieser Einladung empfing uns Schwester Debora zum Mittwochabend.

Nach einer Vorstellungsrunde, auch wir Malteser kannten uns teilweise noch nicht, gingen wir bis Sonntagmittag in „Das Schweigen“.

Strukturiert wurden die Tage von Sr. Debora und Frau Wielenberg aus Wilhelmshaven. Es gab vielfältige Gedankenimpulse wie Meditationsanleitungen, Bildbetrachtung, Anekdoten. Dabei frei zu wählen das offene Angebot, Tagesgebetszeiten der Schwestern, in der Klosterkirche.

„Schweige und Höre, neige deines Herzens Ohr, suche den Frieden“

Zum Ende der inspirierenden Tage entstand das Gruppenfoto. Wir fühlten uns wohl alle, reichlich beschenkt, sehr dankbar, glücklich und vor allem, gesegnet.

Eine Teilnehmerin



Eine andere Teilnehmerin berichtet von denselben Schweigeexerzitien:

Anfang des Jahres las ich auf unserer Malteser Website, dass vom 22.05 bis 26.05 erneut Schweigeexerzitien im Kloster Marienrode angeboten werden. Ich hatte schon länger mit einer solchen Veranstaltung geliebäugelt und wusste direkt, dass dies nun meine Chance ist.

An einem Mittwochnachmittag im Mai ging es per Fahrgemeinschaft nach Hildesheim. Ohne konkrete Vorstellungen über den Ablauf in den nächsten Tagen, aber durchaus mit gewissen Erwartungen. Ich hatte die Hoffnung, in den nächsten wieder etwas zu mir selbst zu finden. Die Ablenkung durch den ganz normalen Alltagsstress, seien es nun Verpflichtungen oder freiwillige Termine, verleitet mich häufig dazu, mich zu wenig mit mir und meinen Bedürfnissen auseinanderzusetzen.

In Marienrode bekam ich nun endlich drei volle Tage die Möglichkeit, mir viel Zeit für mich zu nehmen. Unterstützt wurde die Einkehr durch mehrere Impulse am Tag, die zum Nachdenken anregten. Diese Gesprächsrunden förderten nicht nur die eigene Achtsamkeit, sondern halfen mir auch, meinen Glauben wieder mehr zu vertiefen.

Auch wenn der Fokus in diesen Tagen auf dem Schweigen lag, was vor allem während der gemeinsamen Mahlzeiten praktiziert wurde, fühlte ich mich zu keinem Zeitpunkt einsam. Dies war insbesondere auch der tollen Gruppe geschuldet, mit der ich die Zeit im Kloster verbringen durfte.

Abschließend kann ich nur jedem die Teilnahme an den Schweigeexerzitien empfehlen. Es ist eine hervorragende Möglichkeit, in der wunderschönen Klosterumgebung ein wenig zur Ruhe zu kommen. Dabei spielt es keine Rolle, wie alt man ist oder zu welchem Anlass man das Angebot wahrnimmt. Sei es nun für die eigene Einkehr und die Vertiefung seiner Beziehung zu Gott, man wird mit Sicherheit eine intensive Zeit in netter Gemeinschaft erleben.



Auch im kommenden Jahr 2025 wird es wieder Schweigeexerzitien im Kloster Marienrode geben, dann im Oktober. Anmeldungen sind voraussichtlich ab Januar 2025 möglich.