



## Ich habe Zeit \* 22. bis 26.11.2023

Wie oft haben Sie diese Worte in letzter Zeit gesagt oder gehört? Sich einmal Zeit nehmen und in aller Ruhe nachdenken über alles, was unser Leben und unser Engagement bei den Maltesern ausmacht, wie oft kommen Sie dazu? Im November laden wir Malteser wieder dazu ein, das für sich selbst, aber in Gemeinschaft mit bis zu 12 anderen zu erleben: Ich habe Zeit. Es ist ein Übungsweg zur Ruhe zu finden und zu kommen, deswegen nennen wir ihn auch so, nur eben mit dem lateinischen Begriff; Exerzitien. Weil es auf diesem Weg hilfreich ist, nicht immer wieder in Gespräche einzutreten, verzichten wir auf gesellige Abendrunden und auf Gespräche während der Mahlzeiten. Die so empfundene Stille, das Schweigen, gibt dem Übungsweg den Namen

### Schweigeexerzitien.

Schwester Debora wird, wie schon in den vergangenen Jahren, die Gruppe im Exerzitienhaus des Klosters Marienrode (Bild oben) durch die Tage führen, durch Impulse zum Nachdenken und durch besondere Übungen zum Schweigen anregen. Wir beginnen am Mittwoch mit dem Abendessen und enden am Sonntag mit dem Mittagessen, so sind es für Berufstätige in der Regel nur zwei (Sonder)Urlaubstage. Allen Teilnehmenden stehen Einzelzimmer zur Verfügung.

Für Malteser übernimmt die DGS (DiözesanGeschäftsStelle) die Kosten, Anmeldungen sind ab sofort möglich via Internet unter: [www.malteser-hannover.de/seminare-und-veranstaltungen.html](http://www.malteser-hannover.de/seminare-und-veranstaltungen.html) oder per Mail an [Thomas-Georg.Mueller@malteser.org](mailto:Thomas-Georg.Mueller@malteser.org) oder



**Malteser**  
...weil Nähe zählt.

telefonisch: 04202-9500448. Wenn der AB läuft, bitte Name, Mailadresse, Telefon, Gliederung und Funktion angeben. HA klären bitte mit ihren Vorgesetzten mögliche Dienstbefreiungen. Anmelde-schluss ist der 1.11.23, rechtzeitige Anmeldungen helfen Ihnen, sie bekommen den Platz, und uns.

In Kooperation mit der

